

# Educare al movimento

Secondaria di secondo grado

Autore: Gianluigi Fiorini

Autore: Elisabetta Chiesa

Autore: Nicola Lovecchio

Autore: Stefano Coretti

Autore: Silvia Bocchi

Casa editrice: Marietti Scuola

## **[ ] Volume Allenamento Salute e Benessere + Volume gli Sport + eBook unico**

ISBN: 9788839303585 Prezzo: 25,30 euro

## **[ ] Volume Allenamento Salute e Benessere + eBook unico**

ISBN: 9788839303530 Prezzo: 21,60 euro

## **[ ] Volume Gli Sport + eBook**

ISBN: 9788839303547 Prezzo: 7,60 euro

Propongo l'adozione di questo corso di scienze motorie, certificato anche da CONI Scuola dello Sport, per la struttura, i contenuti e la didattica per competenze. Il corso mira all'educazione globale della persona attraverso: • un percorso per competenze sui 4 macro traguardi previsti nelle Indicazioni nazionali (Percezione di sé completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive; Lo sport, le regole e il fair play; Salute, benessere, sicurezza e prevenzione; Relazione con l'ambiente culturale e tecnologico ) che si sviluppa su tutti e cinque gli anni di studio con la progressione didattica del conoscere, provare e verificare il livello acquisito. Il puntuale box In sicurezza aiuta i ragazzi a maturare la consapevolezza dei rischi e ad agire per prevenirli. • La trattazione dei fondamenti di scienze motorie, accompagnata da molti esercizi, che consentono di imparare a conoscere il proprio corpo (anatomia e cinesiologia), migliorarne capacità e abilità e mantenerlo in salute grazie all'acquisizione di stili di vita dinamici e sani. Gli sport (compresi sport inclusivi come il tchoukball e il sitting volley) sono trattati con grande attenzione alla pratica (schede Prova per imparare) e alla correzione degli errori di esecuzione più comuni. Particolare cura è rivolta all'area delle esperienze in cui le attività fisiche e sportive sono spiegate nelle loro ragioni e finalità. Ciò permette di valorizzare l'attività motoria e l'educazione fisica come strumento per raggiungere la salute psicofisica e un sano stile di vita. Giusto rilievo viene, inoltre, dato al ruolo che l'educazione fisica assume per la formazione di un corretto atteggiamento morale. Gli argomenti, esposti in modo chiaro e lineare, sono organizzati in lezioni su pagine doppie o singole (struttura che facilita sia l'organizzazione della lezione sia lo studio da parte dello studente) ben illustrate con foto e disegni di alto contenuto didattico. L'eBook offre numerose risorse digitali che arricchiscono e completano la trattazione degli argomenti: video e animazioni, approfondimenti, audio CLIL in lingua inglese, esercitazioni interattive, web link. Nel sito di prodotto vi sono anche mappe di sintesi interattive. Un'app che permette di esplorare il corpo umano in 3D, anche in lingua inglese. Il portale Zona ScienzeMotorie mette a disposizione: schede su altri sport, approfondimenti, proposte didattiche, aggiornamenti, risorse multimediali sulla storia dello sport (la Storia delle Olimpiadi e la linea del tempo degli attrezzi sportivi) e una sitografia di riferimento. Con l'app DeALink si accede direttamente dal libro, con lo smartphone, a video, audio e animazioni. Oltre alla Guida per l'insegnante (programmazione, schede di verifica con griglie per la correzione; griglie di osservazione degli aspetti tecnico-tattici delle attività sportive; test delle capacità organico-funzionali con le relative tabelle di riferimento; aggiornamenti e materiali per il nuovo Esame di Stato), la versione DOC del volume Allenamento salute e benessere con lo speciale Tecnologia in palestra e altre proposte di esercizi, la Guida CLIL e il volume sulle Attività fisiche adattate. Inoltre, la versione docente dell'eBook (Easy eBook anche su DVD).